

1. Juego responsable

El Juego Responsable consiste en la elección racional y sensata de las actividades de juego por parte del jugador, considerándolo como una extensión de sus actividades de ocio, evitando dedicarle más tiempo o dinero del que el individuo se pueda permitir.

El Juego Responsable nunca debe interferir en las obligaciones sociales, profesionales o familiares individuales.

El jugador responsable:

- Considera el juego como un entretenimiento, no una forma de ganar dinero
- Considera la actividad de juego como un gasto, no como una inversión
- Mantiene un control racional sobre el tiempo y el dinero que dedica al juego
- Hace de la actividad de juego una actividad agradable, divertida, que no daña al propio jugador, ni a sus relaciones con su familia o amigos.

A pesar de esto, desafortunadamente algunas personas son propensas a desarrollar un comportamiento compulsivo y dañino que perjudica a ellos mismos y también a las personas de su entorno.

Este tipo de comportamiento, que incita al jugador a seguir realizando apuestas de manera sistemática a pesar de que ya no encuentre diversión al hacerlo, se conoce como ludopatía, y está considerada una grave enfermedad patológica relacionada con un trastorno sobre el control de los impulsos.

¿Cómo saber si tengo un problema con el juego?

Nuestro consejo es que considere el juego como una extensión de tu ocio personal y evita dedicarle más tiempo o dinero del que dedica al resto de sus hobbies.

Desde Codere le proponemos que dedique unos minutos a reflexionar sobre su relación con el juego haciéndose las siguientes preguntas:

1. ¿Alguna vez ha utilizado para jugar el dinero destinado a cubrir sus necesidades básicas (hogar, comida, higiene, etc.)?
2. ¿En alguna ocasión ha tenido intención de finalizar su sesión de juego, pero ha continuado jugando?
3. ¿Después de jugar tiene sentimientos de culpabilidad o tristeza?
4. ¿Se ha ausentado de su lugar de trabajo o de algún evento en el que fuese necesaria su presencia para continuar jugando?

5. Después de una sesión de juego con pérdidas, ¿juega de nuevo para recuperar lo perdido?
6. ¿Ha vendido algún objeto personal o ha pedido dinero prestado para financiar el juego?
7. ¿Ante las preguntas de sus familiares o amigos, se ha visto obligado a mentir diciendo que había ganado cuando en realidad había perdido?

Si su respuesta es afirmativa en alguna de estas cuestiones, es muy probable que tenga algún problema relacionado con el juego. En este caso le recomendamos que busque ayuda en cualquiera de las entidades mencionadas en el punto 3.

4. Organizaciones de ayuda

En caso de detectar necesidad de ayuda para aprender a jugar de forma responsable, recuerde que también puede contactar a cualquiera de las siguientes organizaciones especializadas, que podrá apoyarle:

Organización	Página Web	Tel. de contacto
Fundación Libérate	https://fundacionliberate.org.co/	6016859456 - 3505063030 - 3114483232
Colectivo Aquí y Ahora	https://colectivoaquiyahora.org/	313 424 9593 - 6017684973
Jugadores Anónimos Colombia	https://jugadoresanonimoscolombia.org/	3115254239 - 3205446642 - 3017633314 - 3045914899
Fundación Génesis	https://fundaciongenesis.co/	3143304648 - 3204009954 - 3204667272
Porque quiero estar bien - Fundación Santo Domingo	https://porquequieroestarbien.com/	333 0333588